

PT

Positiviteitstest

Jeroen de Vries

ID 15890-3155

Datum 18.07.2017

Zelfrapportage

INLEIDING

De Positiviteitstest is een vragenlijst die op basis van zelfrapportage in kaart brengt in hoeverre iemand een positieve houding heeft ten opzichte van zichzelf, zijn toekomst, zijn leven, en zijn algemene vertrouwen in anderen. De Positiviteitstest geeft resultaten voor twee algemene schalen: Positiviteit en Positieve oriëntatie. Hierbij wordt binnen de schaal Positieve oriëntatie onderscheid gemaakt tussen drie facetten: Zelf-oriëntatie, Ander-oriëntatie en Toekomstoriëntatie. Daarnaast worden er scores gegeven voor twee validiteitsschalen om de betrouwbaarheid van de rapportage vast te stellen: Heroïsch zelfbeeld en Moralistisch zelfbeeld.

In dit rapport zijn de antwoorden op de vragenlijst vergeleken met de normgroep: Nederlandse populatie, mannen.

Structuur van dit rapport

- Interpretatie
- Profielformulier
- Schaalscores

Het interpreteren van testresultaten is voorbehouden aan gekwalificeerde professionals met voldoende kennis van het gebruik en de toepassing van psychologische tests. Volg altijd de richtlijnen van de desbetreffende beroepsvereniging.

INTERPRETATIE

In dit rapport wordt een profiel gegeven op basis van de antwoorden die de respondent heeft gegeven. Bij het interpreteren van de resultaten, is het van belang om de volgende aandachtspunten in acht te nemen:

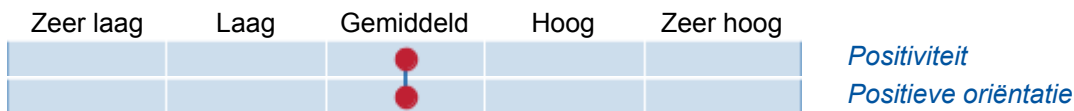
- De Positiviteitstest is een zelfbeoordelingsinstrument; de resultaten zijn gebaseerd op de antwoorden die een persoon geeft en laten dus zien hoe de respondent zichzelf waarneemt. Hoe iemand zichzelf ziet, kan in tegenspraak lijken met andere informatiebronnen (bijvoorbeeld: een gesprek met de persoon in kwestie). In dat geval is het goed om rekening te houden met eventuele tegenstrijdigheden om hier vervolgens de redenen van te achterhalen.
- Dit rapport vormt geen vervanging van de beoordeling door een psycholoog. De keuzes die aan de hand van de Positiviteitstest worden gemaakt, moeten dan ook worden gebaseerd op de deskundigheid van professionals. De interpretatie in deze rapportage dient voornamelijk als handvat te fungeren voor het opstellen van hypothesen, die vervolgens ook door andere bronnen bevestigd moeten worden.
- Hoewel de resultaten van de Positiviteitstest in een aantal afzonderlijke schalen is onderverdeeld, is het van belang om elke score ook in het licht van de andere scores te interpreteren. Daarnaast verdient het de voorkeur om de testresultaten te bekijken in samenhang met alle andere informatie die u tot uw beschikking heeft.

De ruwe scores op de schalen van de Positiviteitstest zijn omgezet naar stanine-scores. De stanine kent negen klassen en is een vrijwel normaal verdeelde schaal met een gemiddelde van 5 en een standaarddeviatie van 2. In dit rapport worden scores van 4, 5 en 6 beschouwd als 'gemiddeld'. De scores 2 en 3 zijn 'laag' te noemen, de scores 7 en 8 'hoog'. Scores van 1 en 9 worden beschouwd als respectievelijk 'zeer laag' en 'zeer hoog'.



Positiviteit en Positieve oriëntatie

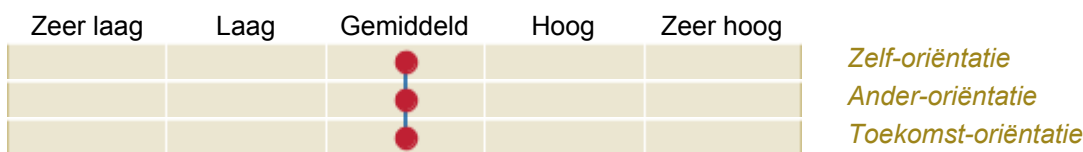
Deze twee algemene schalen meten een cognitieve, algemene en constante gerichtheid die mensen gebruiken om betekenis en zin te geven aan hun bestaan. De schaal Positiviteit legt meer nadruk op de 'tevredenheid met het eigen leven', terwijl deze component bij de schaal Positieve oriëntatie ontbreekt.



Op basis van de resultaten kan worden vastgesteld dat de respondent over het algemeen een positieve houding heeft ten opzichte van zichzelf en het bestaan. De manier waarop de respondent in het leven staat wordt gekenmerkt door realiteitszin. Bij zeer negatieve gebeurtenissen kost het hem/haar moeite om zich te richten op de positieve aspecten en blijkt te geven van vertrouwen in de toekomst. Zijn/haar positieve verwachtingen en algemene vertrouwen in anderen kunnen afnemen wanneer zich herhaaldelijk stressvolle en negatieve gebeurtenissen voordoen.

Facetten van Positieve oriëntatie

Het facet *Zelf-oriëntatie* meet zelfvertrouwen en zelfwaardering; het algehele gevoel van zelfaanvaarding dat betrekking heeft op de eigen vermogens, persoonlijke kwaliteiten, karaktereigenschappen en uiterlijke verschijning. Het facet *Ander-oriëntatie* meet het niveau van vertrouwen, openheid en verwachtingen ten aanzien van anderen; het brengt in kaart in hoeverre iemand in staat is zich toe te vertrouwen aan andere mensen. Het facet *Toekomst-oriëntatie* meet het vertrouwen en de positieve verwachting ten aanzien van toekomstige gebeurtenissen; het algehele gevoel van optimisme en enthousiasme ten aanzien van wat nog komen gaat.



De gemiddelde score voor *Zelf-oriëntatie* laat zien dat de respondent over het algemeen een positieve houding ten opzichte van zichzelf heeft, hoewel hij/zij mogelijk niet volkomen tevreden is over elk afzonderlijk aspect van zijn/haar persoonlijkheid. De respondent beschikt over voldoende sociale vaardigheden en heeft doorgaans een onafhankelijke mening over verschillende onderwerpen. Zijn/haar assertiviteit kan soms beperkt zijn tot situaties waarmee hij/zij meer vertrouwd.

De gemiddelde score voor *Ander-oriëntatie* wijst op een algemene houding van aandacht voor de ander en vertrouwen binnen persoonlijke relaties. De respondent is over het algemeen prettig in de omgang en toont in werksituaties doorgaans een zekere bereidheid tot samenwerking met collega's. De wijze waarop hij/zij zich verhoudt tot de wereld om zich heen wordt gekenmerkt door een vertrouwende houding en een goed vermogen om emoties bij anderen te herkennen.

De respondent heeft een gemiddeld positieve houding ten opzichte van de eigen toekomst. Over het algemeen is hij/zij nieuwsgierig en in staat om persoonlijk initiatief te nemen. Hij/zij beschikt over een goed innovatief vermogen en heeft een zekere mate van ondernemerszin.

Validiteit

De schaal *Heroïsch zelfbeeld* meet in hoeverre iemand geneigd is zijn/haar persoonlijke vaardigheden en kwaliteiten (bijvoorbeeld intelligentie) systematisch te overdrijven. De schaal *Moralistisch zelfbeeld* meet in hoeverre iemand geneigd is om zijn sociale en morele kwaliteiten te overdrijven (bijvoorbeeld empathie, vriendelijkheid).

Zeer laag	Laag	Gemiddeld	Hoog	Zeer hoog	
					<i>Heroïsch zelfbeeld</i>
					<i>Moralistisch zelfbeeld</i>

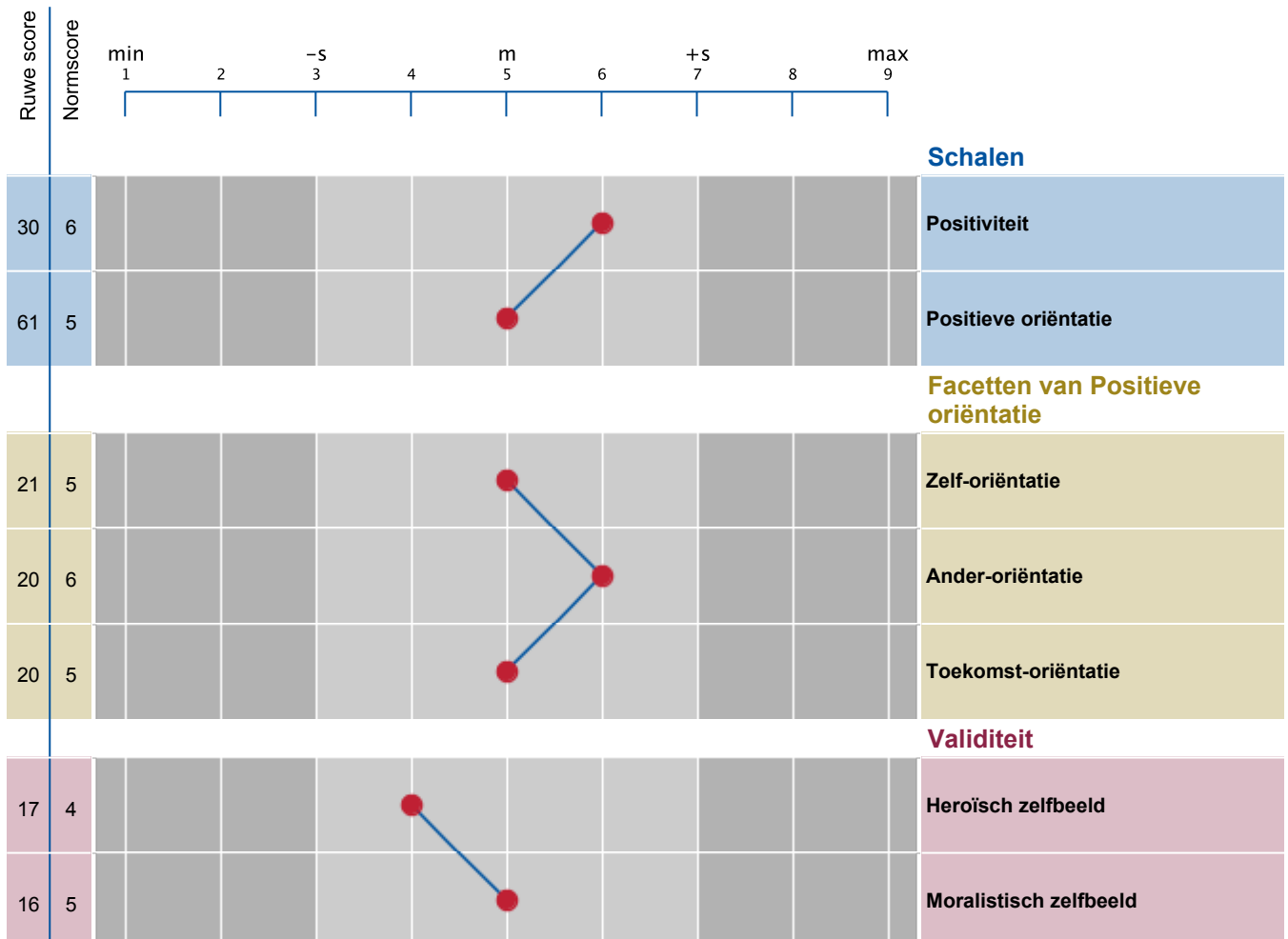
De score voor *Heroïsch zelfbeeld* valt in het gemiddelde bereik, wat erop wijst dat de respondent zijn/haar uiterlijk, competenties en persoonlijke effectiviteit even hoog beoordeelt als de meeste mensen. De resultaten van de Positiviteitstest geven waarschijnlijk een goed beeld van de werkelijkheid.

De score voor *Moralistisch zelfbeeld* valt in het gemiddelde bereik, wat erop wijst dat de respondent zijn/haar morele kwaliteiten even hoog beoordeelt als de meeste mensen. De resultaten van de Positiviteitstest geven waarschijnlijk een goed beeld van de werkelijkheid.

PROFIELFORMULIER

Positiviteitstest | Zelfrapportage

Nederlandse populatie, mannen - Stanine-score (5+2z)



SCHAALSCORES

Positiviteitstest | Zelfrapportage
Nederlandse populatie, mannen - Stanine-score (5+2z)

Schaalscores	Ruwe score	Normscore
Schalen		
Positiviteit	30	6
Positieve oriëntatie	61	5
Facetten van Positieve oriëntatie		
Zelf-oriëntatie	21	5
Ander-oriëntatie	20	6
Toekomst-oriëntatie	20	5
Validiteit		
Heroïsch zelfbeeld	17	4
Moralistisch zelfbeeld	16	5